

## Speisenvorschlag

Woche 9	Montag, 23.02.2026	Dienstag, 24.02.2026	Mittwoch, 25.02.2026	Donnerstag, 26.02.2026	Freitag, 27.02.2026
Menü A	<b>veganes Gemüseschnitzel</b>  mit Rahmsauce, dazu Kroketten und Wirsing [A,Aa,Ab,Ac,Ad,G]			<b>gebackene Gemüsestäbchen</b>  mit Bioreis, dazu Joghurtsauce mit Salatgurkenstreifen und ein Weisskrautsalat [3,9,A,Aa,Ab,Ac,Ad,C,G]	
Menü A 1	<b>natur gebratenes Hähnchenbrustfilet</b>  mit Rahmsauce, dazu Kroketten und Wirsing [G]	<b>Seelachs natur</b>  mit Dill-Joghurtdip, Maifelder Salzkartoffeln und dicken Salatgurkenscheiben [A,Aa,Ab,Ac,Ad,D,G]	<b>Bio-Makkaroni (Z) Tomatensoße</b>  mit Tomatensoße, geriebenem Hartkäse und Salatgarnitur [2,A,Aa,Ab,Ac,Ad,G]	<b>Cevapcici vom Rind</b>  mit Bioreis, dazu Joghurtsauce mit Salatgurkenstreifen und ein Weisskrautsalat [3,9,A,Aa,Ab,Ac,AD,C,G,J]	
Menü A 2					
Salat		<b>zwei lauwarme Kartoffelröllchen</b>  mit Frischkäse gefüllt, dazu frischer Blattsalat mit Joghurtdressing [G] GLUTENFREI !!!			
<p><b>Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene :</b></p> <p>1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel</p> <p><b>A</b> - Glutenhaltige Getreide: <b>Aa</b> enthält Gluten aus Weizen und Dinkel, <b>Ab</b> enthält Gluten aus Roggen, <b>Ac</b> enthält Gluten aus Gerste, <b>Ad</b> enthält Gluten aus Hafer,</p> <p><b>B</b> - Krebstiere, <b>C</b> - Eier, <b>D</b> - Fische, <b>E</b> - Erdnüsse, <b>F</b> - Sojabohnen, <b>G</b> - Milch (einschließlich Laktose),</p> <p><b>H</b> - Schalenfrüchte: <b>Ha</b> enthält Mandeln, <b>Hb</b> enthält Haselnüsse, <b>Hc</b> enthält Walnüsse, <b>Hd</b> enthält Cashewnüsse, <b>He</b> enthält Pecannüsse, <b>Hf</b> enthält Paranüsse, <b>Hg</b> enthält Pistazien, <b>Hh</b> enthält Macadamianüsse/Queenslandnüsse, <b>I</b> - Sellerie, <b>J</b> - Senf, <b>K</b> - Sesamsamen, <b>L</b> - Schwefeldioxid und Suplphite[ab10mg/kg], <b>M</b> - Lupine, <b>N</b> - Weichtiere, <b>Z</b> - Hartweizenvollkorngrieß</p>					
Dessert	Milchpudding mit Butterkeksen [A,Aa,Ab,Ac,Ad,G]	frisches Saisonobst	Erdbeerquark [2,3,G]	Wackelpudding [1,G]	