

GS  
Dernbach

## Speisenvorschlag

| Woche 7  | Montag, 09.02.2026  | Dienstag, 10.02.2026   | Mittwoch, 11.02.2026   | Donnerstag, 12.02.2026 | Freitag, 13.02.2026 |
|--|---|--|--|------------------------|---------------------|
| Menü A   | <b>Veganer Gemüsesuppentopf</b><br><br>mit veganem Hack, Gemüse, frischen Gartenkräutern und Reiseinlage, dazu eine Scheibe Vollkornbrot<br>[A,Aa,Ab,Ac,Ad,F] | <b>vegetarisches Milchschnitzel</b><br><br>mit Rahmsoße, Spätzle und Salatgarnitur<br>[A, Aa,Ab,Ac,Ad,C,G,I,J] | <b>buntes Gulasch vom Gemüse</b><br><br>mit Maifelder Kartoffeln, dazu klarer Gurkensalat<br>[J] |                        |                     |
| Menü A 1   | <b>Hühnersuppentopf</b><br><br>mit Gemüse, frischen Gartenkräutern, Reiseinlage und Backerbsen, dazu eine Scheibe Vollkornbrot<br>[A,Aa,Ab,Ac,Ad,C,G]         |  | <b>Putengulasch</b><br><br>mit Maifelder Kartoffeln, dazu klarer Gurkensalat<br>[G,J]            |                        |                     |
| Menü A2  |   |  |  |                        |                     |
| Salat  |   |  |  |                        |                     |
| Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene :   |   |  |  |                        |                     |
| 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel  |   |  |  |                        |                     |
| A - Glutenhaltige Getreide: <b>Aa</b> enthält Gluten aus Weizen und Dinkel, <b>Ab</b> enthält Gluten aus Roggen, <b>Ac</b> enthält Gluten aus Gerste, <b>Ad</b> enthält Gluten aus Hafer,  |   |  |  |                        |                     |
| B - Krebstiere, <b>C</b> - Eier, <b>D</b> - Fische, <b>E</b> - Erdnüsse, <b>F</b> - Sojabohnen, <b>G</b> - Milch (einschließlich Laktose),   |   |  |  |                        |                     |
| H - Schalenfrüchte: <b>Ha</b> enthält Mandeln, <b>Hb</b> enthält Haselnüsse, <b>Hc</b> enthält Walnüsse, <b>Hd</b> enthält Cashewnüsse, <b>He</b> enthält Pecannüsse, <b>Hf</b> enthält Paranüsse, <b>Hg</b> enthält Pistazien, <b>Hh</b> enthält Macadamianüsse/Queenslandnüsse, <b>I</b> - Sellerie, <b>J</b> - Senf, <b>K</b> - Sesamsamen, <b>L</b> - Schwefeldioxid und Supiphite[ab 10mg/kg], <b>M</b> - Lupine, <b>N</b> - Weichtiere, <b>Z</b> - Hartweizenvollkorngrieß |   |  |  |                        |                     |
| Dessert  | Heidelbeerjoghurt [3,G,L]   | ein Stück Saisonobst   | ein Stück Saisonobst   | Pfirsichcreme [1,2,G]  |                     |