

Speisenvorschlag

Woche 41	Montag, 06.10.2025	Dienstag, 07.10.2025	Mittwoch, 08.10.2025	Donnerstag, 09.10.2025	Freitag, 10.10.2025
Menü A		gebackene Gemüsestäbchen mit Bioreis, dazu Joghurtsauce mit Salatgurkenstreifen und ein Weisskrautsalat [3,9,A,Aa,Ab,Ac,Ad,C,G]	veganes Gemüseschnitzel mit Rahmsauce, dazu Kroketten und Wirsing [A,Aa,Ab,Ac,Ad,G]		
Menü A 1	Bio-Makkaroni (Z) Tomatensoße mit Tomatensoße, geriebenem Hartkäse und Salatgarnitur [2,A,Aa,Ab,Ac,Ad,G]	Cevapcici vom Rind mit Bioreis, dazu Joghurtsauce mit Salatgurkenstreifen und ein Weisskrautsalat [3,9,A,Aa,Ab,Ac,AD,C,G,J]	natur gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Rahmsauce, dazu Kroketten und Wirsing [G]	Seelachs natur mit Dill-Joghurtdip, Maifelder Salzkartoffeln und dicken Salatgurkenscheiben [A,Aa,Ab,Ac,Ad,D,G]	
Salat				zwei lauwarme Kartoffelröllchen mit Frischkäse gefüllt, dazu frischer Blattsalat mit Joghurtdressing [G] GLUTENFREI !!!	
Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene : 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel A - Glutenhaltige Getreide: Aa enthält Gluten aus Weizen und Dinkel, Ab enthält Gluten aus Roggen, Ac enthält Gluten aus Gerste, Ad enthält Gluten aus Hafer, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch (einschließlich Laktose), H - Schalenfrüchte: Ha enthält Mandeln, Hb enthält Haselnüsse, Hc enthält Walnüsse, Hd enthält Cashewnüsse, He enthält Pecannüsse, Hf enthält Paranüsse, Hg enthält Pistazien, Hh enthält Macadamianüsse/Queenslandnüsse, I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid und Suplphite[ab10mg/kg], M - Lupine, N - Weichtiere, Z - Hartweizenvollkornmehl					
Dessert	Erdbeerquark [2,3,G]	Wackelpudding [1,G]	Milchpudding mit Butterkeksen [A,Aa,Ab,Ac,Ad,G]	frisches Saisonobst	