

Woche 3	Montag, 12.01.2026	Dienstag, 13.01.2026	Mittwoch, 14.01.2026	Donnerstag, 15.01.2026	Freitag, 16.01.2026
Menü A		<b>gebackene Gemüsestäbchen</b>  mit Bioreis, dazu Joghurtsauce mit Salatgurkenstreifen und ein Weisskrautsalat <b>[3,9,A,Aa,Ab,Ac,Ad,C,G]</b>	<b>veganes Gemüseschnitzel</b>  mit Rahmsauce, dazu Kroketten und Wirsing <b>[A,Aa,Ab,Ac,Ad,G]</b>		
Menü A 1	<b>Bio-Makkaroni (Z) Tomatensoße</b>  mit Tomatensoße, geriebenem Hartkäse und Salatgarnitur <b>[2,A,Aa,Ab,Ac,Ad,G]</b>	<b>Cevapcici vom Rind</b>  mit Bioreis, dazu Joghurtsauce mit Salatgurkenstreifen und ein Weisskrautsalat <b>[3,9,A,Aa,Ab,Ac,AD,C,G,J]</b>	<b>natur gebratenes Hähnchenbrustfilet</b>  mit Rahmsauce, dazu Kroketten und Wirsing <b>[G]</b>	<b>Seelachs natur</b>  mit Dill-Joghurtdip, Maifelder und Salzkartoffeln und dicken Salatgurkenscheiben <b>[A,Aa,Ab.Ac,Ad,D,G]</b>	
Menü A 2					
Salat				<b>zwei lauwarme Kartoffelröllchen</b>  mit Frischkäse gefüllt, dazu frischer Blattsalat mit Joghurtdressing <b>[G] GLUTENFREI !!!</b>	
<b>Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene :</b> 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel A - Glutenhaltige Getreide: <b>Aa</b> enthält Gluten aus Weizen und Dinkel, <b>Ab</b> enthält Gluten aus Roggen, <b>Ac</b> enthält Gluten aus Gerste, <b>Ad</b> enthält Gluten aus Hafer, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch (einschließlich Laktose), H - Schalenfrüchte: <b>Ha</b> enthält Mandeln, <b>Hb</b> enthält Haselnüsse, <b>Hc</b> enthält Walnüsse, <b>Hd</b> enthält Cashewnüsse, <b>He</b> enthält Pecannüsse, <b>Hf</b> enthält Paranüsse, <b>Hg</b> enthält Pistazien, <b>Hh</b> enthält Macadamianüsse/Queenslandnüsse, I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid und Suplhite[ab10mg/kg], M - Lupine, N - Weichtiere, Z - Hartweizenvollkorn Grieß					
Dessert	Erdbeerquark <b>[2,3,G]</b>	Wackelpudding <b>[1,G]</b>	Milchpudding mit Butterkeksen <b>[A,Aa,Ab,Ac,Ad,G]</b>	frisches Saisonobst	