

GS

Dernbach

Speisenvorschlag



Woche 12	Montag, 16.03.2026	Dienstag, 17.03.2026	Mittwoch, 18.03.2026	Donnerstag, 19.03.2026	Freitag, 20.03.2026
Menü A	Kartoffelsuppe mit vegetarischen Wurstscheiben und einem Stück Vollkornbrot [A,Aa,Ab,Ac,Ad,F,G,I]	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Remouladendip, dazu Maifelder Salzkartoffeln und Gurkenrohkost [1,3,9,A,Aa,Ab,Ac,Ad,C,F,G,I,J,L]		Bio-Spaghetti [Z] mit Erbsen-Sahnesauce, dazu geriebener Hartkäse und Rohkostauswahl [1,2,A,Aa,Ab,Ac,Ad,C,F,G,I,J]	
Menü A 1	Kartoffelsuppe mit Geflügelwurstscheiben und einem Stück Vollkornbrot [3,A,AaAb,Ac,Ad,G]	panierte Seelachsschnitte mit Remouladendip, dazu Maifelder Salzkartoffeln und Gurkenrohkost [1,3,9,A,Aa,Ab,Ac,Ad,C,D,F,G,I,J,L]	süßer Pfannkuchen mit Zimtzucker mit Bio-Apfelmus, dazu eine Tagessuppe [A,Aa,Ab,Ac,Ad,C,G,I]	Bio-Spaghetti [Z] Bolognese vom Rind, dazu geriebener Hartkäse und Rohkostauswahl [1,2,A,Aa,Ab,Ac,Ad,C,F,G,I,J]	
Menü A2			süßer Pfannkuchen mit Zimtzucker dazu Sauce mit Vanillegeschmack, und eine Tagessuppe [3,A,Aa,Ab,Ac,AD,C,G,H,Ha,Hb,Hc,Hd,He,Hf,Hg,I]		
Salat					
Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene : 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel A - Glutenhaltige Getreide: Aa enthält Gluten aus Weizen und Dinkel, Ab enthält Gluten aus Roggen, Ac enthält Gluten aus Gerste, Ad enthält Gluten aus Hafer, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch (einschließlich Laktose), H - Schalenfrüchte: Ha enthält Mandeln, Hb enthält Haselnüsse, Hc enthält Walnüsse, Hd enthält Cashewnüsse, He enthält Pecannüsse, Hf enthält Paranüsse, Hg enthält Pistazien, Hh enthält Macadamianüsse/Queenslandnüsse, I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid und Suphlphite[ab10mg/kg], M - Lupine, N - Weichtiere, Z - Hartweizenvollkorn Grieß					
Dessert	Joghurt mit Vanillegeschmack [G]	ein Stück Saisonobst [I]	frisches Obst	Obstsalat [1,3]	