



Woche 11	Montag, 09.03.2026	Dienstag, 10.03.2026	Mittwoch, 11.03.2026	Donnerstag, 12.03.2026	Freitag, 13.03.2026
Menü A	gebackene Gemüsefrikadelle mit Kartoffelpüree, Bratensauce und Erbsen-Möhren-Gemüse [3,A,Aa,Ab,AC,Ad,C,G]	Linseneintopf mit Kartoffelstücken und Gemüsewürfeln, dazu ein Brötchen [A,Aa,Ab,Ac,Ad]	Gulasch vom Gemüse in Rahmsoße, dazu Kartoffelklöße und Apfel-Rotkohl [9,G]	Bio-Penne (Z) mit Ratatouillesoße, dazu Rohkost [A,Aa,Ab,Ac,Ad]	
Menü A 1	Hähnchenbrustfilet natur mit Kartoffelpüree, Bratensauce und Erbsen-Möhren-Gemüse [3,G]	Linseneintopf mit Geflügelwursteinlage, Kartoffelstücken und Gemüsewürfeln, dazu ein Brötchen [3,A,Aa,Ab,Ac,Ad]			
Menü A2			Putengulasch in Rahmsoße, dazu Kartoffelklöße und Apfel-Rotkohl [9,G]	Bio-Penne (Z) mit Geflügel-Sahne-Soße, dazu Rohkost [A,Aa,Ab,Ac,Ad,G]	
Salat					
Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene : 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel A - Glutenhaltige Getreide: Aa enthält Gluten aus Weizen und Dinkel, Ab enthält Gluten aus Roggen, Ac enthält Gluten aus Gerste, Ad enthält Gluten aus Hafer, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch (einschließlich Laktose), H - Schalenfrüchte: Ha enthält Mandeln, Hb enthält Haselnüsse, Hc enthält Walnüsse, Hd enthält Cashewnüsse, He enthält Pecannüsse, Hf enthält Paranüsse, Hg enthält Pistazien, Hh enthält Macadamianüsse/Queenslandnüsse, I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid und Suplphite[ab10mg/kg], M - Lupine, N - Weichtiere, Z- Hartweizenvollkornmehl					
Dessert	Saisonobst []	Knusperjoghurt [9,A,E,F,G,K,L]	Erdbeerquark [2,3,G]	einen Apfel []	