

| Woche 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Montag, 02.03.2026                                                                                                             | Dienstag, 03.03.2026                                                                                       | Mittwoch, 04.03.2026                                                                                               | Donnerstag, 05.03.2026                                                                                                                     | Freitag, 06.03.2026 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| Menü A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                | <b>vegetarische Frikadelle</b><br><br>mit Tomatensoße, Balkangemüse und Bio-Nudeln[Z]<br>[A,Aa,Ab,Ac,Ad,C] | <b>Chili sin Carne</b><br><br>Eintopf mit Sojabolognese und Kidneybohnen, dazu ein Brötchen<br>[A,Aa,Ab,Ac,Ad,F,I] | <b>Edamame-Burger</b><br><br>aus grünen Sojabohnen, mit Eisbergsalat, Tomaten, Cocktailsoße, dazu gebackene Kartoffelwürfel<br>[9,F,G,I,J] |                     |
| Menü A 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Valess Schnitzel (Milchschnitzel)</b><br>mit Gouda gefüllt, dazu Maifelder Kartoffeln und Rahmspinat<br>[A,Aa,Ab,Ac,Ad,C,G] |                                                                                                            |                                                                                                                    |                                                                                                                                            |                     |
| Menü A2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                | <b>Geflügelfrikadelle</b><br><br>mit Tomatensoße, Balkangemüse und Bio-Nudeln[Z]<br>[A,Aa,Ab,Ac,Ad,I,J]    |                                                                                                                    | <b>Chicken - Burger</b><br><br>mit Eisbergsalat, Tomaten, Cocktailsoße, dazu gebackene Kartoffelwürfel<br>[9,A,Aa,Ab,Ac,Ad,C,G,J]          |                     |
| Salat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                |                                                                                                            |                                                                                                                    |                                                                                                                                            |                     |
| <b>Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene :</b><br>1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel<br>A - Glutenhaltige Getreide: <b>Aa</b> enthält Gluten aus Weizen und Dinkel, <b>Ab</b> enthält Gluten aus Roggen, <b>Ac</b> enthält Gluten aus Gerste, <b>Ad</b> enthält Gluten aus Hafer,<br>B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch (einschließlich Laktose),<br>H - Schalenfrüchte: <b>Ha</b> enthält Mandeln, <b>Hb</b> enthält Haselnüsse, <b>Hc</b> enthält Walnüsse, <b>Hd</b> enthält Cashewnüsse, <b>He</b> enthält Pecannüsse, <b>Hf</b> enthält Paranüsse, <b>Hg</b> enthält Pistazien, <b>Hh</b> enthält Macadamianüsse/Queenslandnüsse, I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid und Suphlphite[ab10mg/kg], M - Lupine, N - Weichtiere, Z - Hartweizenvollkornmehl |                                                                                                                                |                                                                                                            |                                                                                                                    |                                                                                                                                            |                     |
| Dessert                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Straciatella-Joghurt [G,H]                                                                                                     | Schoko-Vanillepudding [G]                                                                                  | einen Apfel                                                                                                        | frisches Saisonobst                                                                                                                        |                     |